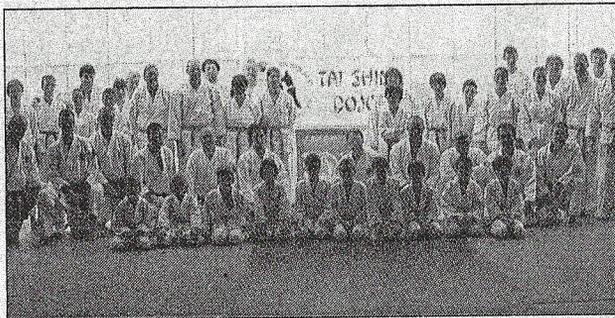


**SAINT-HÉAND**

LE PROGRES  
13/04/2011

## Cinquante participants au stage de Tai-jitsu Do



Les participants au stage de samedi / Guy Brossard

Une véritable école de la vie. Voilà comment le Tai-jitsu Do, cet art martial pratiqué au Tai-Shin Dojo est défini par Bernard Laulagnier, instructeur fédéral

breveté au club Héandais. Ce sport de self-défense fait appel aux fondamentaux et aux règles de la vie basées sur le travail, la discipline, l'effort, la tolérance et sur-

tout le respect d'autrui pour obtenir, par sa pratique, sérénité et bien être.

Ce week-end se déroulait au Dojo Jean Vernier le stage annuel de Tai-jitsu Do, sous la houlette de Daniel Dubois, 7<sup>e</sup> dan Fékant et responsable de la Fédération Européenne de Karaté et d'arts martiaux traditionnels.

C'est ainsi que, samedi, une cinquantaine d'enfants et adultes parfois débutants ont bénéficié des conseils, du savoir-faire et de la capacité pédagogique de ce dernier dans des cours alliant sérieux et convivialité.

Dimanche matin, c'est dans

la même ambiance qu'une trentaine d'adultes de tous niveaux furent les élèves attentionnés et travailleurs de Daniel Dubois où pendant quelques heures, personne ne ménagea ses efforts et où tous les mouvements de leur art furent passés au peigne fin et inlassablement répétés.

De l'avis de tous les participants, ce stage très constructif et précieux au niveau sportif se terminait dans la bonne humeur avec la visite du maire, Bernard Philibert venu apporter son soutien aux responsables du club Héandais.